Obtén ayuda hoy

Recibe apoyo cuando y como lo necesites.



Llámanos

Llámanos al 800-999-7222. las 24 horas, los 7 días de la semana, para obtener ayuda gratuita y confidencial.



Anthem.

Visita nuestro sitio web

Visita anthemEAP.com e ingresa SISC para iniciar sesión.



Tu privacidad es importante. Nadie sabrá que te has comunicado con el EAP, a menos que nos des tu autorización por escrito.* Permítenos ayudarte. Llama al 800-999-7222 o visita anthemEAP.com e ingresa SISC para iniciar sesión.

¿Te sientes abrumado, bloqueado o perdido?

Confía en el EAP, de día o de noche.



Employee Assistance Program

800-999-7222

anthemEAP.com

Ingresa **SISC** para iniciar sesión y obtener ayuda confidencial gratuita, en cualquier momento, de día o de noche.



* De acuerdo con las leyes federales y estatales, y con las normas de ética profesional

(Español): Tienes derecho a obtener esta información y ayuda en tu idioma en forma gratuita. Llama al número de

獲得該資訊和協助。請撥打您的 ID 卡上的成昌服務號碼尋求協助。

Cumplimos con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discriminamos a las personas por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo

Anthem Blue Cross is the trade name of Blue Cross of California. Anthem Blue Cross and Anthem Blue Cross Life and Health Insurance Company are independent licensees of the Blue Cross Association. Anthem is a registered trademark of Anthem Insurance Companies, Inc.

55635CAMSPABC VPOD BV Rev. 07/21



¿Qué es una Employee Assistance Program (EAP)? Es un programa para empleados sin costo para ayudarte a enfrentar los desafíos de la vida. Llama al 800-999-7222 o visita anthemEAP.com e ingresa **SISC** para iniciar sesión. Todo lo que compartes es confidencial.



Estamos aquí para ayudarte con los problemas y las preguntas que te surjan a diario, ya sean grandes o pequeños.

El EAP puede ayudarte con lo siguiente:



Buscar atención pediátrica, geriátrica o para mascotas.



Trabajar para lograr un equilibrio entre la vida y el trabajo.



Obtener asesoramiento para padres con hijos con necesidades especiales.



Tratar las adicciones y su recuperación.



Establecer objetivos para la jubilación.



Obtener recursos de salud mental e información.



Abordar problemas financieros o legales.



Qué dicen nuestros clientes

"Todas las personas del EAP con las que hablé han sido muy amables y solícitas. Tienen un personal excelente, conformado por personas muy atentas".

"Este es un beneficio invaluable. Agradezco tener acceso al EAP. Significa mucho para mí y para mí familia".

"Es muy conveniente poder obtener asistencia para superar los golpes que la vida, cada tanto, nos da. Lo valoro mucho".

"Es bueno saber que hay recursos disponibles para cualquier persona que necesite asistencia; y esto es muy útil. iSimplemente magnífico!"

"Me complace mucho que mi empleador cuente con este programa y que yo pueda usarlo. Es un salvavidas para mi familia y eso me permite desempeñarme mejor en el trabajo".

Habla con nosotros por teléfono en persona o en línea. Puedes:



Usar nuestro número gratuito para hablar con un profesional una EAP.



Reunirte cara a cara con un profesional.



Tener hasta 6 visitas de asesoramiento sin cargo por problema por año.



Preguntarnos acerca de las consultas en línea con LiveHealth Online.

Conoce más sobre cómo puede ayudarte el EAP en anthemEAP.com.



Recursos de bienestar emocional

Estas herramientas digitales gratuitas te permitirán aprender a manejar el estrés, la ansiedad, la depresión, el uso de sustancias y los problemas para dormir.



Contáctanos las 24 horas, los 7 días de la semana.

El EAP está aquí para asegurarse de que tú y los familiares que viven en tu hoga el apoyo que necesitan para su bienestar emocional.

Solo llama al **800-999-7222** o visita **anthemEAP.com** para conectarte de inmediato, sin costo alguno para ti.

Este documento tiene propósitos informativos generales. Consulta con your employer para obtener información específica sobre beneficios, limitaciones y exclusiones.

