

# Recursos al alcance de su mano

## Maneje su plan en línea



Ya sea que necesite verificar sus beneficios o seleccionar un nuevo dentista, puede hacerlo todo con las herramientas en línea de Delta Dental.

### Cree una cuenta (la cuenta en línea sólo está disponible en inglés)

#### Qué puede hacer:

- Verifique los detalles de su plan y su elegibilidad.
- Explore el historial de reclamaciones.
- Descargue los documentos del plan.
- Encuentre un dentista de la red.
- Vea su tarjeta de identificación de miembro o imprima una copia.
- Actualice su configuración para reducir el papeleo



**iPruébalo!** Vaya a [es.deltadentalins.com](https://es.deltadentalins.com) y elija **Ingresar** en la esquina superior derecha para ingresar a su cuenta o crear una cuenta nueva.

**Consejo:** Acceda a la información de sus beneficios desde cualquier celular, tableta o computadora.

### Encuentre un dentista de la red

#### Qué puede hacer:

- Busque por distancia, especialidad, idioma hablado, horario de atención extendido, accesibilidad para sillas de ruedas y más.
- Explore las calificaciones y revisiones de Yelp de pacientes reales y consulte los puntajes de DentaQual para obtener una métrica de calidad objetiva basada en datos de reclamaciones reales.



**iPruébalo!** Vaya a [es.deltadentalins.com/enrollees](https://es.deltadentalins.com/enrollees), ingrese su dirección o código postal y seleccione su red. ¿No sabe qué red elegir? Ingrese a su cuenta primero y siga las indicaciones para encontrar un dentista.

## Comprenda su plan

### Qué puede hacer:

- Explore las respuestas a las preguntas frecuentes.
- Obtenga consejos sobre cómo planificar una consulta al dentista.
- Encuentre formularios de reclamación.
- Conozca cómo evitar el papeleo, programar una consulta dental virtual y coordinar la cobertura con dos o más planes.



**¡Pruébalo!** Visite [es.deltadentalins.com/members](https://es.deltadentalins.com/members) para obtener recursos y consejos útiles.

## Infórmese sobre el bienestar dental

### Qué puede hacer:

- Explore artículos sobre todo, desde el reflujo ácido hasta el xilitol.
- Encuentre deliciosas recetas para comidas saludables.
- Mire videos sobre atención preventiva y procedimientos comunes.



**¡Pruébalo!** Visite [es.deltadentalins.com/wellness](https://es.deltadentalins.com/wellness) para comenzar a aprender.

## Descargue la aplicación (sólo disponible en inglés)

### Qué puede hacer:

- Verifique los detalles de su plan y su elegibilidad.
- Explore el historial de reclamaciones.
- Consulte su tarjeta de identificación de miembro.
- Obtenga una estimación de costos.
- Encuentre un dentista de la red.



**¡Pruébalo!** Busque Delta Dental en la App Store o Google Play.

**Consejo:** ¿No necesita otra aplicación? Simplemente visite [es.deltadentalins.com](https://es.deltadentalins.com) en su teléfono inteligente o tableta e ingrese a su cuenta.

Nuestra empresa Delta Dental incluye las siguientes compañías en estos estados: Delta Dental of California en California; Delta Dental of the District of Columbia en District of Columbia; Delta Dental of Pennsylvania en Pennsylvania y Maryland; Delta Dental of West Virginia, Inc. en West Virginia; Delta Dental of Delaware, Inc. en Delaware; Delta Dental of New York, Inc. en New York; Delta Dental Insurance Company en Alabama, District of Columbia, Florida, Georgia, Louisiana, Mississippi, Montana, Nevada, Texas y Utah.